



# 東大病院 マタニティヨガクラス

都合により、クラスをお休みしています。ご迷惑おかけして申し訳ございません。  
再開する際には、お知らせいたします。

## <日時> 第2,4日曜日

午前の部

10:30 開場 受付開始

11:00 ヨガ開始

12:10 終了予定

午後の部

13:30 開場 受付開始

14:00 ヨガ開始

15:10 終了予定

- ✿午前・午後 両方の受講はできません。
- ✿再来機での受診手続きは不要です。
- ✿ヨガの前に血圧測定 児心音聴取を行います。
- ✿開場前の入室・ヨガ開始時刻を過ぎての入室はできません。
- ✿会場内で更衣ができますが、スペースが狭くなっておりますのでご了承下さい。

<対象者> 当院で出産予定および当院で妊婦健診受診中の  
妊娠15週以降から出産間近の方

<受講料> 1,620円/回(2018年6月現在)

<持ち物> 動きやすい服装、水、タオル、  
母子健康手帳、診察券



## <予約方法>

### ✿当院で妊婦健診を受診されている方

参加には医師の許可が必要です。参加申込書に医師よりサインをもらい、外来のスタッフにお渡しください。予約をお取りいたします。

### ✿セミオープンで妊婦健診を受診されている方

「マタニティヨガ参加申込書」を東大病院HP上からダウンロードし、セミオープン先の医師から許可を得てください。初回に参加申込書を御持参下さい。

電話予約は産科外来で受付いたします。

## <キャンセル方法>

キャンセルの場合には必ず事前連絡をお願いします。

電話 東大病院 代表 03-3815-5411

産科外来 内線 36142 (月~金 8:30~17:00)

産科病棟 内線 31540 (上記曜日時間外)

