



両親学級のご案内

赤ちゃんとの生活には家族のサポートが不可欠です。
パパとママと一緒に赤ちゃんの誕生を迎えられるよう、
今からお産や育児に向けて準備しましょう。



内容

- ❖ おむつ交換や沐浴の練習
- ❖ パパの妊婦体験
- ❖ お産の経過についてのお話
- ❖ 分娩棟・病棟の見学、入院経路の確認



パパとママと一緒にお産の経過について学びます。



参加方法

<日時> 毎月第1・3土曜日

午前) 9時30分~12時00分(受付9時15分~)

午後) 13時30分~16時00分(受付13時15分~)

※午前と午後は、どちらも同じ内容です。どちらかお選びいただき、受講下さい。

<場所> 中央診療糖Ⅱ期棟3階ラウンジ

<対象者> 当院で出産予定の妊娠30週以降36週以前の妊婦さんとパートナー

<受講料> 5000円(2人分、税別)

<持ち物> 診察券、母子健康手帳、ママノート

<予約方法> 妊婦健診の際にスタッフにお申し込みください。

電話予約は産科外来にて受付いたします。

<当日の流れ> 当日の受診手続きは不要です。直接会場にお越しください。

