

クラスのご案内

はじめての出産の方におすすめ

毎月第2木曜日

栄養士と産科医師のお話

毎月第3木曜日

お産のお話（助産師より）

毎月第4木曜日

産後の生活についてのお話（助産師より）

<対象者>当院で出産予定の方

<予約方法>予約センター

<時間>13:30~15:30（受付 13:15~）

<受講料>各2000円（税別）

再来機に診察券を通し、受診手続きをして会場にお越しください。

興味のあるもののみ
受講も可能
です！



和痛分娩希望の方

和痛分娩クラス

<対象者>和痛分娩を希望される方（**必ず受講して下さい。**）

妊娠37週までに受講が必要です。お子様は同席できません。

<予約方法>予約センター

<日時>毎月第3水曜日 16:00~16:30（受付 15:30~）

※途中入室はできません。時間厳守でお願いいたします。

<受講料>2000円（税別）

再来機に診察券を通し、受診手続きをして会場にお越しください。

パートナーと一緒に学ぼう！

両親学級

<対象者>妊娠30~36週までの方とパートナー

<予約方法>電話予約は産科外来にて受付いたします。

または142にて直接承っております。

<日時>毎月第1・3土曜日

午前 09:30~12:00（受付 09:15~）

午後 13:30~16:00（受付 13:15~）

<受講料>5000円（税別、2人分）

受診手続きはせず、直接会場へお越しください。



各クラスの詳細は

ホームページをご覧ください。

http://www.h.u-tokyo.ac.jp/patient/depts/a_joseika03/index.html#ninpu

開催場所

※ クラス受講時は、母子健康手帳とママノートをお持ちください。

※ 開催場所は、いずれも中央診療棟Ⅱ 3階ラウンジです。

○印のエレベーターから3階へあがってください。

※キャンセルの場合には必ず事前連絡をお願いします。

※受付開始前の会場への入室はできません。

