

【調査票】月経随伴症状について

月経の前、月経中、月経後の状態についてお尋ねします。
 月経の前^{*}、月経中、月経後に下記のようなことがありますか。

※月経前とは、月経の始まる1週間前から月経の前日までをいいます。

該当する数字に○をつけてください

(例)	月経前				月経中				月経後			
	なし	よわい	中くらい	強い	なし	よわい	中くらい	強い	なし	よわい	中くらい	強い
体重が増えてくる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

	月経前				月経中				月経後			
	なし	よわい	中くらい	強い	なし	よわい	中くらい	強い	なし	よわい	中くらい	強い
体重が増えてくる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
眠れない……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
泣きたくなる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
勉強や仕事への覇気がなくなる	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
肩や首がこる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

物忘れしやすい……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
考えがまとまらない……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
居眠りをしたり、ベッドに入ったたりする	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
頭が痛い……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
肌が荒れる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

悲しくなる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
息苦しい……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
優しい気分になる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
素直になる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
出不精になる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

下腹部が痛い……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
めまいがする……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
興奮しやすい……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
胸が締め付けられる感じ……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
人との付き合いを避けたくなる	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

不安になる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
腰が痛い……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
冷や汗が出る……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

吐き気がする……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
落ち着かない……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
顔がぼてる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
集中力が低下する……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
乳房に痛みを感じる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

	月経前				月経中				月経後			
	なし	よわい	中くらい	強い	なし	よわい	中くらい	強い	なし	よわい	中くらい	強い
判断力がにぶる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
疲れやすい……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
腹部膨満感がある……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
食欲に変化がある……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
死にたくなる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

幸福な気分になる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
耳なりがする……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
気が散る……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
むくみがある（腹部・乳房・足など）	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
指を切ったり、お皿を割ったり失敗することが多い	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

怒りっぽい……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
体が痛い……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
気分が動揺する……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
動悸がする……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
憂鬱になる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

仕事や勉強の能率が低下する	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
動作がぎこちなくなる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
手足がしびれる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
食べ物の好みが変わる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
緊張しやすくなる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

ぼやけて見えたり、見えないところがあつたりする……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
衝動的になる……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
いらいら、親しい人との喧嘩。子供をきつく叱ることがある……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
自身がなくなる、自分を責める……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
会社(学校)をやすむ……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
よく涙が出る……………	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4