

国立精神・神経医療研究センター(NCNP)

東京大学

報道関係者各位

## 【記者発表会開催のご案内】

**脳体積による精神疾患の新たな分類を提案**  
認知・社会機能と関連、精神疾患の新規診断法開発への発展に期待

### 【本発表のポイント】

- 本研究では日本全国での多施設共同研究体制のもと、14 の研究機関が連携して、4 大精神疾患（統合失調症、双極性障害、大うつ病性障害、自閉スペクトラム症）(注 1)における MRI 脳構造画像(注 2)を用いた大脳皮質下領域構造(注 3)についての大規模解析を行いました。
- 大脳皮質下領域構造の体積によるデータ駆動型の新たな分類を提案し、この分類が認知機能および社会機能と関連することを見出しました。
- 本研究の成果は、近年進みつつある精神疾患の新たな客観的診断法の開発に役立つと期待されます。

キーワード: 精神疾患、大脳皮質下領域構造、MRI、脳構造画像、多施設大規模共同研究

本研究成果は、日本時間 2023 年8月4日(金)午前9時に「*Molecular Psychiatry*」オンライン版に掲載されます。

### ❖ 概要

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター(NCNP)精神保健研究所精神疾患病態研究部の橋本亮太郎長、東京大学国際高等研究所ニューロインテリジェンス国際研究機構(WPI-IRCN)の岡田直大特任准教授、東京大学大学院医学系研究科精神医学分野/医学部附属病院精神神経科の笠井清登教授(WPI-IRCN 主任研究者)らの研究グループは、認知ゲノム共同研究機構 Cognitive Genetics Collaborative Research Organization (COCORO) (特記事項に詳細あり)によるオールジャパンでの多施設共同研究体制のもと、日本全

国の 14 の研究機関において、4 大精神疾患（統合失調症、双極性障害、大うつ病性障害、自閉スペクトラム症）の患者・当事者と健常者の計 5604 名（統合失調症 1500 名、双極性障害

左海馬  
右海馬  
左扁桃体  
右扁桃体  
左視床  
右視床  
左側坐核  
右側坐核  
頭蓋内容積  
左尾状核  
右尾状核  
左被殻  
右被殻  
左淡蒼球  
右淡蒼球  
左側脳室  
右側脳室

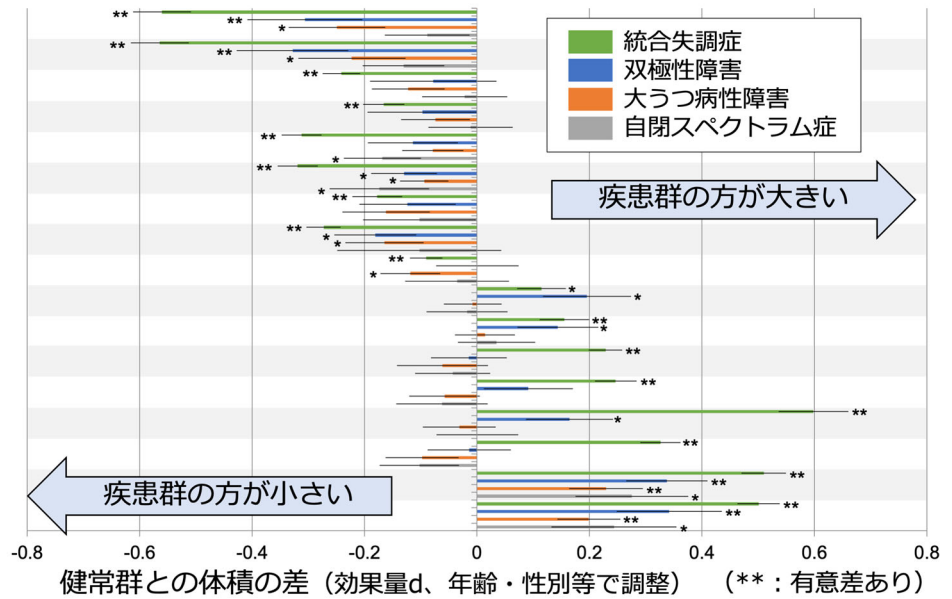


図 1. 4 大精神疾患における大脳皮質下領域構造の体積

235 名、大うつ病性障害 598 名、自閉スペクトラム症 193 名、健常者 3078 名)より MRI 脳構造画像データを収集し、大脳皮質下領域構造についての大規模解析を行いました。まず、各疾患における大脳皮質下領域構造の体積の特徴を調べました。健常者と比較して、統合失調症、双極性障害、大うつ病性障害において側脳室の体積が大きく、統合失調症、双極性障害において海馬の体積が小さく、さらには統合失調症において、扁桃体、視床、側坐核の体積が小さく、尾状核、被殻、淡蒼球の体積が大きいことを見出しました(図 1)。これらの結果は、米国の Enhancing Neuroimaging Genetics through Meta-Analysis(ENIGMA)コンソーシアムより報告されていた多施設大規模研究の結果を概ね再現しました。次に、計 5604 名について大脳皮質下領域構造の体積によるクラスタリング解析を実施し、4 つの類型(脳バイオタイプ)に分類されることを見出しました(図 2)。またこの分類は、認知機能および社会機能と関連しました。本研究の成果は、近年進みつつある精神疾患の客観的診断法の開発に役立つと考えられます。

## ❖ 研究の背景

精神科の臨床現場において、鑑別診断が困難であることが時にあります。これは、患者・当事者本人の主観的な訴えとしての症状や徴候に基づく診断基準を利用していることと

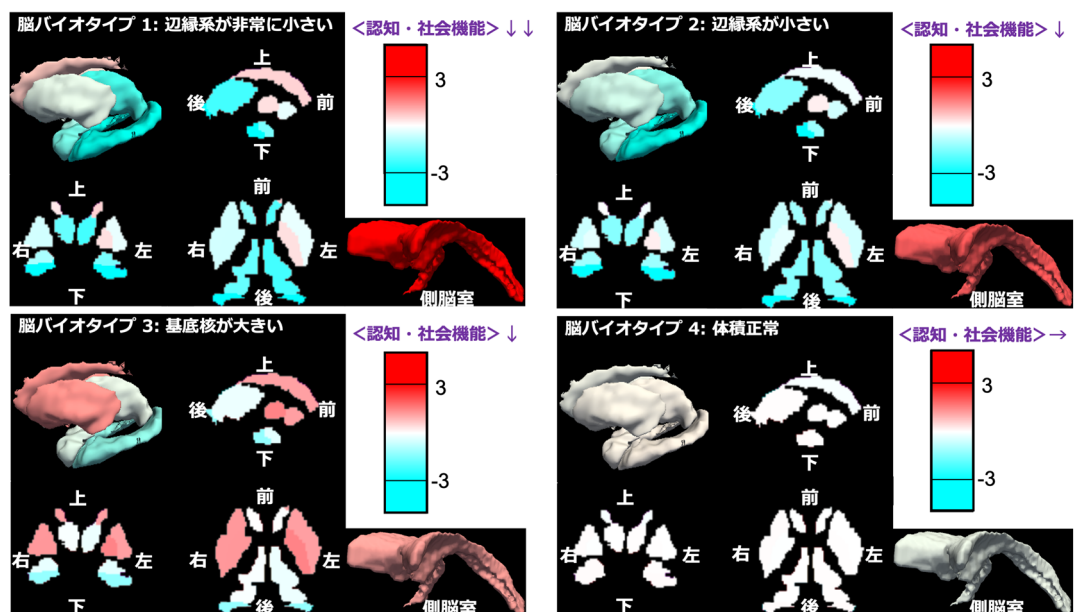


図 2. 大脳皮質下領域構造の体積による 4 つの類型(脳バイオタイプ)

関連しています。こうした背景から、客観的なバイオマーカーを利用した新たな診断基準の創出が期待されています。これまでの脳神経画像研究やその他の研究から、大脳皮質下領域構造がさまざまな心理行動学的機能において中心的な役割を果たしていることがわかっています。しかしながら、現行の診断基準の限界点を乗り越える、認知・社会機能を反映するような脳神経画像データ駆動型の臨床的診断基準は、これまでにありませんでした。

#### ❖ 本研究が社会に与える影響(本研究の意義と展望)

本研究の成果は、近年進みつつある従来の精神疾患の診断基準の見直しに一石を投じ、生物学的データ駆動型の新たな精神科診断基準の創出につながる可能性があります。こうした取り組みは、精神科の臨床現場において、患者・当事者の方々の予後予測や治療法選択に役立つものと期待されます。また、大脳皮質下領域構造の体積の違いが生じる時期やメカニズム、臨床的な転帰との関連に関して、今後さらに調査する必要があります。そうした調査のための、ヒトを対象としたさまざまな研究や、動物モデルを用いたトランスレーショナル・リサーチの発展に、本研究が寄与するものと期待されます。

#### ❖ 用語解説

**注 1 4 大精神疾患（統合失調症、双極性障害、大うつ病性障害、自閉スペクトラム症）:**

**統合失調症:** 約 100 人に 1 人が発症する精神疾患です。思春期青年期の発症が多く、幻覚・妄想などの陽性症状、意欲低下・感情鈍麻などの陰性症状、認知機能障害等が認められ、多くは慢性・再発性の経過をたどります。社会的機能の低下を生じ、働くことが困難で自宅で闘病する患者が多いだけでなく、日本の長期入院患者の約 70%が統合失調症です。

**双極性障害:** 約 100 人に 2-3 人が発症する精神疾患です。うつ状態に加え、うつ状態とは対極の躁状態も現れ、これらをくりかえし、慢性に経過することが多いです。躁状態では、気分が高揚し、不眠となって極端に活発となり、妄想や易怒性が見られ、社会機能の障害を引き起こします。

**大うつ病性障害:** 約 100 人に 3-16 人が発症する精神疾患です。抑うつ症状、興味や喜びの減退、不眠、食欲不振、不安・焦燥、意欲低下、罪悪感、思考力の減退などが認められ、うつ状態となって社会機能の障害を引き起こします。

**自閉スペクトラム症:** 約 100 人に 1-2 人がもつ精神疾患です。相互的な対人関係の障害、コミュニケーションの障害、興味や行動の偏りやこだわりの 3 つの特徴が現れます。その特徴によって周囲と軋轢が生じ、二次性の精神障害が生じることがしばしばみられます。

**注 2 MRI 脳構造画像:**

MRIとは Magnetic Resonance Imaging (磁気共鳴画像法)の略です。磁気を利用して体内を撮像し、放射線被ばくがなく安全な検査装置であり、医療現場で広く利用されています。MRI 脳構造画像は、200 枚程度の断層写真の撮像により脳の立体的な形状を知ることができ、脳の部位の体積を算出することが可能です。

**注 3 大脳皮質下領域構造:**

大脳の深部にある構造で、海馬、扁桃核、視床、側坐核、尾状核、被殻、淡蒼球などが含まれ、系統発生的に古いとされる領域です。運動機能や記憶・情動・意欲などに関与するとされています。

## ❖ 特記事項

本研究は、COCORO に参加する多数の研究機関による多施設共同研究です(図3)。COCOROは、国内43研究機関で構成されており、精神医学領域の認知機能、脳神経画像、神経生理機能などの中間表現型と遺伝子解析を組み合わせた臨床研究を中心に行い、さらに基礎神経分野とのトランスレーショナル・リサーチを推進し、精神疾患の病因・病態を解明することにより、精神医療へ還元することを目指しています

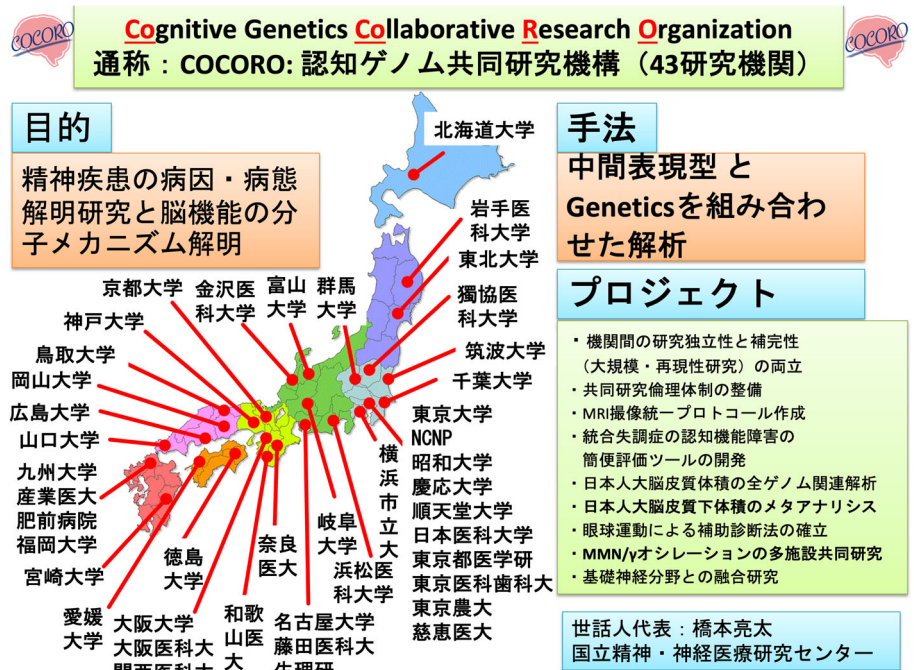


図3. 国内43研究機関で構成されるCOCORO

(<https://byoutai.ncnp.go.jp/cocoro>)。臨床研究においては、単施設の少数例による成果が今までも多数報告されていますが、再現性に乏しく、多施設多数例を用いて臨床応用に結び付ける研究がなされていないことが問題とされていました。精神医学研究領域において、このような多施設共同研究体制が整ったことから、今後の研究のさらなる発展が期待されます。

## ❖ 研究支援

本研究成果は、以下の支援によって行われました。

- ※ MEXT/JSPS 科学研究費補助金 (JP18K15478, JP22H04926, JP20K06920, JP21H02851, JP20KK0193, JP20H03605, JP21H05171, JP21H05174, JP18K15522, JP19H05467, JP20H03611)
- ※ 国立研究開発法人 日本医療研究開発機構(AMED) 戦略的国際脳科学研究推進プログラム (JP18dm0307001, JP18dm0307004, JP18dm0307002), 革新的技術による脳機能ネットワークの全容解明プロジェクト(JP19dm0207069), 精神・神経疾患メカニズム解明プロジェクト(JP21wm0425012), 障害者対策総合研究開発事業(JP21dk0307103), 医工連携・人工知能実装研究事業(JP21uk1024002)
- ※ JST ムーンショット型研究開発事業(JPMJMS2021)
- ※ 公益財団法人 先進医薬研究振興財団
- ※ 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神・神経疾患研究開発費(4-6, 3-1)
- ※ 米国国立衛生研究所(R01MH116147, R01AG058854)
- ※ ミルケン財団バッシュキ脳研究基金

## ❖ 原論文情報

- ※ 論文名: Subcortical volumetric alterations in four major psychiatric disorders: A mega-analysis study of 5604 subjects and a volumetric data-driven approach for classification.
- ※ 著者: Okada N, Fukunaga M, Miura K, Nemoto K, Matsumoto J, Hashimoto N, Kiyota M, Morita K, Koshiyama D, Ohi K, Takahashi T, Koeda M, Yamamori H, Fujimoto M, Yasuda Y, Hasegawa N, Narita H, Yokoyama S, Mishima R, Kawashima T, Kobayashi Y, Sasabayashi D, Harada K, Yamamoto M, Hirano Y, Itahashi T, Nakataki M, Hashimoto R, Tha KK, Koike S, Matsubara T, Okada G, van Erp TGM, Jahanshad N, Yoshimura R, Abe O, Onitsuka T, Watanabe Y, Matsuo K, Yamasue H, Okamoto Y, Suzuki M, Turner JA, Thompson PM, Ozaki N, Kasai K, Hashimoto R.
- ※ 掲載誌: *Molecular Psychiatry*  
URL: <https://www.nature.com/articles/s41380-023-02141-9>  
(日本時間: 2023年8月4日(金)午前9時掲載予定)  
DOI: 10.1038/s41380-023-02141-9

## ❖ 本件に関する問い合わせ先

### 【研究に関するお問い合わせ】

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター  
精神保健研究所 精神疾患病態研究部 部長 橋本亮太(はしもと りょうた)  
電話: 042-346-1997 Fax: 042-346-2047  
E-mail: ryotahashimoto55(a)ncnp.go.jp

### 【報道に関するお問い合わせ】

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 総務課 広報係  
〒187-8551 東京都小平市小川東町 4-1-1  
電話: 042-341-2711(代表) Fax: 042-344-6745  
E-mail: ncnp-kouhou(a)ncnp.go.jp

東京大学国際高等研究所 ニューロインテリジェンス国際研究機構(WPI-IRCN) (広報担当)  
E-mail: pr.ircn(a)gs.mail.u-tokyo.ac.jp

東京大学医学部附属病院 パブリック・リレーションセンター(担当: 小岩井、渡部)  
電話: 03-5800-9188(直通)  
E-mail: pr(a)adm.h.u-tokyo.ac.jp

※E-mail は上記アドレス(a)の部分を変えてご使用ください。

本件に関して、8月2日（水）13：00 からオンラインでの記者発表を行います。

参加される方は下記の URL よりご登録いただき、ご参加ください。

登録内容確認後、招待状をお送りいたします。

**8月2日(水)12:00 までにご登録ください。**

上記締め切り時間を過ぎての登録に対しては承認を行いませんのでご了承ください。



[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_BMyTZ\\_3zRNuU9T2-t6R58Q](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_BMyTZ_3zRNuU9T2-t6R58Q)

#### ■注意事項

- ・会場は 15 分前に開放し、登録者のみご参加いただけます。
- ・登録の際には、会社名・参加者氏名等お間違いなくお申し込みください(省略、ニックネーム等不可)。
- ・招待状の再送信は出来ません。届いたメールの内容を確実に保存願います。
- ・送られてくる招待状の URL は二次利用できなくなっておりますので複数名での参加を予定される場合は、個別に登録をお願いいたします。

#### ■スケジュール

- 13時 00 分～13時 10 分 ご挨拶
- 13時 10 分～13時 35 分 研究の背景・内容報告(発表者:橋本亮太)
- 13時 35 分～13時 50 分 質疑応答(回答者:橋本亮太)
- 13時 50 分～14時 00 分 おわりのご挨拶

#### ■記者発表会に関するお問い合わせ

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 総務課 広報係  
〒187-8551 東京都小平市小川東町 4-1-1  
電話:042-341-2711(代表) Fax:042-344-6745  
E-mail:ncnp-kouhou(a)ncnp.go.jp

※E-mail は上記アドレス(a)の部分を変えてご使用ください。

以上