

講座名	<b>糖尿病・生活習慣病予防講座</b>	
代表者	特任准教授	山口聡子
構成員	特任講師	岡田啓
	届出研究員	倉川佳世
	届出研究員	新家裕朗

### 【 講座概要 】

当講座は、国民の健康増進に資することを目的に、腎臓・内分泌内科と糖尿病・代謝内科を協力講座とし、朝日生命保険相互会社との社会連携講座として2018年4月に開設した。糖尿病や生活習慣病の発症・進展・重症化、また介護に至るまでの因子を同定することにより、生活習慣病、ならびにこれらにより引き起こされる疾患の発症および重症化の予防、さらには要介護者の減少につながると考えられる。当講座では、様々な医療データベースを多角的に解析し、生活習慣病の発症から進展・重症化、また介護に至るまでのシームレスな研究に取り組んでいる。

### 【 研究内容 】

糖尿病をはじめとする生活習慣病は、脳血管疾患、心疾患、がんなどの疾患を引き起こすリスクとなり、要介護の要因にもなる。当講座では、超高齢社会において、健康寿命の延伸のため、生活習慣病の発症、進展・重症化、介護に至るまでの要因について解析を行っている。

#### (1) 介護に関する研究

厚生労働省から国民生活基礎調査の匿名データの提供を受け、要介護にいたるリスクファクターを同定する。

#### (2) 糖尿病の受診中断および未受診に関わるモデルの構築

JMDC データベース（特定健診の結果およびレセプト情報を含むデータベース）を用いて、糖尿病患者の受診中断に関わる因子の同定を行う。また、健診で糖尿病を指摘され受診勧奨されたにも関わらず受診しない集団を予測するモデルを構築する。

本研究は、医学系研究科 公共健康医学専攻臨床疫学・経済学 康永秀生教授との共同研究として行っている。

#### (3) コロナ禍の他疾患への診療の影響に関する研究

入院患者のレセプト情報を含むデータベースを用いて、コロナ禍が入院診療、外来診療、内視鏡、リハビリ、処方などに与えた影響について俯瞰的に評価する。

本研究は、厚生労働科学研究費補助金特別研究事業 JPMH20CA2046、厚生労働科学研究費補助金新興・再興感染症及び予防接種政策推進研究事業 JPMH21HA2011、

JPMH23HA2011 の助成を受け実施している。

また、上記以外にも、脂肪肝に関する研究、蛋白尿と骨折のリスクに関する研究などを行っている。

#### 【 今後の展望 】

今後も引き続き、協力講座、共同研究先の講座と連携しながら、各種の大規模データベースを用いて、糖尿病やがんなどの発症や重症化、介護にいたるリスクファクターの同定、予測モデルの構築に取り組んでいく。

#### 【令和 5年度活動実績】

##### <論文・著書>

1. Okada A, Yamada G, Kimura T, Hagiwara Y, Yamaguchi S, Kurakawa KI, Nangaku M, Yamauchi T, Matsuyama Y, Kadowaki T. Diagnostic ability using fatty liver and metabolic markers for metabolic-associated fatty liver disease stratified by metabolic/glycemic abnormalities. J Diabetes Investig 2023;14:463-478.
2. Yamaguchi S, Atarashi T, Okada A, Nasu S, Yamauchi T, Arase Y, Aizawa T, Nangaku M, Kadowaki T. Impact of the COVID-19 pandemic on health check-ups: A nationwide questionnaire survey in 639 healthcare facilities in Japan Society of Ningen Dock. JMA Journal 2023;6:321-331.
3. Okada A, Yamana H, Pan R, Yamaguchi S, Kumazawa R, Matsui H, Fushimi K, Honda Y, Nangaku M, Yamauchi T, Yasunaga H, Kadowaki T, Kim Y. Effect modification of the association between temperature variability and hospitalization for cardiovascular disease by comorbid diabetes mellitus: A nationwide time-stratified case-crossover analysis. Diabetes Res Clin Pract 2023;202:110771.
4. Okada A, Honda A, Watanabe H, Sasabuchi Y, Aso S, Kurakawa KI, Nangaku M, Yamauchi T, Yasunaga H, Chikuda H, Kadowaki T, Yamaguchi S. Proteinuria screening and risk of bone fracture: a retrospective cohort study using a nationwide population-based database. Clin Kidney J 2024;17:sfad302.
5. Okada A, Yamaguchi S, Ono S, Kurakawa KI, Yasunaga H, Nangaku M, Yamauchi T, Kadowaki T. Modification effect of receipt of diabetes care on the association between COVID-19 infection and HbA1c level during the first year of the coronavirus pandemic using a nationwide population-based database. J Diabetes Investig 2024.
6. Okada A, Yamaguchi S, Ono S, Kurakawa KI, Yasunaga H, Nangaku M, Yamauchi T, Kadowaki T. Modification effect of receipt of diabetes care on the association between COVID-19 infection and HbA1c level during the first year of the coronavirus pandemic using a nationwide population-based database. J Diabetes Investig 2024.
7. Yamaguchi S, Atarashi T, Okada A, Nasu S, Yamauchi T, Arase Y, Aizawa T, Nangaku M,

Kadowaki T. Impact of the COVID-19 Pandemic on Health Check-ups in 2021 and 2022: A Nationwide Follow-up Survey of Healthcare Facilities in Japan Society of Ningen Dock. JMAJ 2024;7:94-105.