

# 禁煙教室のご案内



喫煙が原因と思われる健康被害についてお話しします。禁煙への意識をより高めていただけるよう、呼気CO濃度測定も行っています。禁煙についてのご相談もできます。皆さまの禁煙チャレンジを応援しています。

患者さん、ご家族、教職員など・・・

**どなたでも  
ご参加できます**

**場所：**

**中央診療棟Ⅱ 7階・小会議室**

※にこにこ文庫の上の階です

**時間：12：15～12：45**

**参加方法：予約不要、無料**

※会場へ直接お越しください

## 開催予定

### 禁煙と疾患

- 4月24日(火) 喫煙とがん
- 5月8日(火) 喫煙と心臓病
- 6月26日(火) 喫煙と糖尿病
- 7月24日(火) 喫煙とその他の疾患
- 8月28日(火) 喫煙への依存

### タバコ関連のトピックス

- 9月25日(火) 受動喫煙の害
- 10月23日(火) 加熱式タバコ

### 禁煙治療

- 11月27日(火) 禁煙のメリット
- 12月25日(火) ニコチン依存症の治療
- 1月22日(火) 禁煙外来とは
- 2月26日(火) 禁煙中の精神的・心理的な対処法
- 3月12日(火) 禁煙中に困ったときに

