

## 禁煙教室2月のテーマ

# 禁煙のメリット

2月27日（火） 12:15~12:45

講師 鹿毛 秀宣（呼吸器内科医師）  
下村 晶子（禁煙外来看護師）

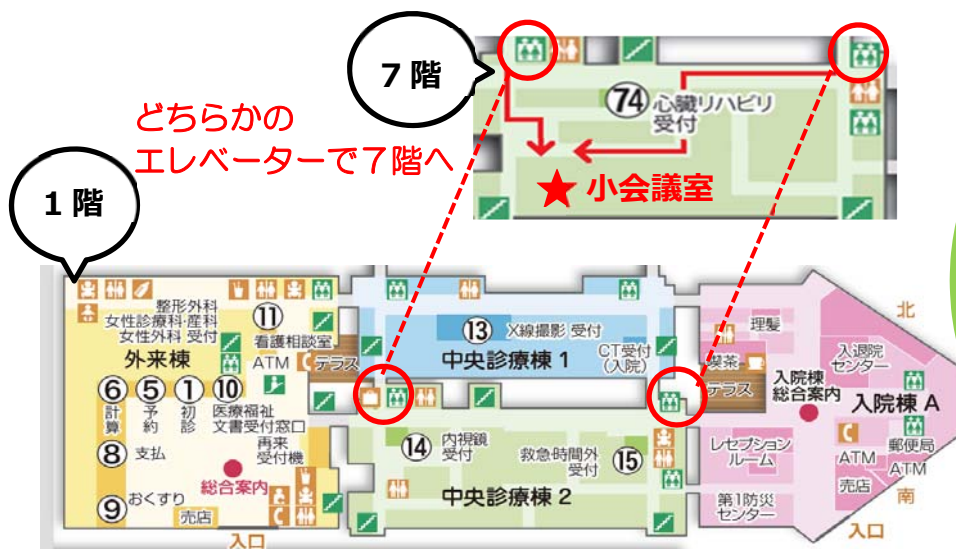
場所 中央診療棟Ⅱ・7階小会議室  
※にこにこ文庫の上の階です

今月は、呼吸器内科医師と、禁煙外来看護師による講義です。禁煙についての相談もできます。



## 講義前後に呼気 CO 濃度測定が体験できます

タバコに含まれる有害物質が、どのくらい体内に残っているか調べるものです。  
マウスピースから測定器へ息を吹き込むだけで、すぐに結果がわかります♪



## どなたでも参加できます

通院中、入院中の患者さん、患者さんのご家族、職員の皆さん など… 左記の開催場所に、当日直接お越し下さい。