

# 禁煙教室 のご案内

喫煙が原因と思われる健康被害についての講義を通じて、禁煙への意識を高めていただき、リスクの高い方は禁煙外来の受診についてご相談ください。



毎月第4または第3火曜日に開催しています

- 4/25 喫煙とがん
- 5/16 喫煙とその他の病気と手術への影響
- 6/27 喫煙と循環器疾患
- 7/25 喫煙への依存
- 8/29 受動喫煙の害
- 9/26 禁煙のメリット 1
- 10/24 禁煙外来の案内 1
- 11/28 禁煙の補助薬（飲み薬・貼り薬）
- 12/26 禁煙中の精神的・心理的な対処法
- 1/23 禁煙中に困ったときに
- 2/27 禁煙のメリット 2
- 3/20 電子タバコと加熱式タバコについて

場 所：中央診療棟Ⅱ  
7階・小会議室

時 間：12:15～12:45

参加方法：無料・予約不要

どなたでもご参加いただけます  
当日開催場所へ直接お越し下さい

