

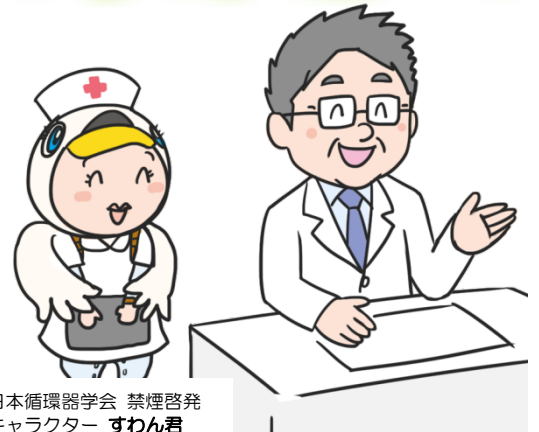
禁煙外来の案内 1

10月24日(火)

時間 12:15~12:45

場所 中央診療棟Ⅱ・7階 小会議室
※にこにこ文庫の上の階です

講師 鹿毛 秀宣 (呼吸器内科医師)



日本循環器学会 禁煙啓発
キャラクター すわん君

今月は呼吸器内科医師による講義、「禁煙外来」についてお話しします。

**1年後の禁煙成功率は、自力の場合は約10人に1人
一方で、禁煙外来修了者は、2人に1人!**

喫煙によるリスクの高い方は、禁煙外来の受診についてもご相談できます。

講義前後に、呼気CO濃度の測定が体験できます。

この検査は、タバコに含まれる有害物質が、どのくらい体内に残っているか調べるものです

禁煙開始から数時間でも、数値は変わります！
「吸わないレベル」から「超ヘビースモーカーレベル」
まで、あなたの数値はどのくらい??

受動喫煙の影響も、測定の結果にあらわれることが
あります。

マウスピースから
測定器へ息を吹き込む
だけで、すぐに結果が
わかります♪



どなたでも 参加できます

通院中、入院中の患者さん、
患者さんのご家族、職員の
皆さん など… 左記の開催場所
に、当日直接お越し下さい。