

禁煙教室のご案内



喫煙が原因と思われる健康被害についてお話しします。禁煙への意識をより高めていただけるよう、呼気CO濃度測定も行っています。禁煙についてのご相談もできます。皆さまの禁煙チャレンジを応援しています。

患者さん、ご家族、教職員など
どなたでもご参加いただけます

場 所：入院棟A
レセプションルーム

時 間：12:15～12:45

参加方法：予約不要、無料

※会場へ直接お越しください

2019年度 開催予定

- 5月14日(火) タバコと心臓病
- 6月25日(火) タバコとがん
- 7月23日(火) タバコと糖尿病
- 8月27日(火) タバコへの依存
- 9月24日(火) 受動喫煙の害
- 10月15日(火) 加熱式タバコ
- 11月19日(火) 禁煙のメリット
- 12月24日(火) 禁煙外来とは
- 1月28日(火) 禁煙中に困ったときに
- 2月25日(火) 禁煙をサポートする
心理的な対処
- 3月24日(火) 禁煙をサポートする薬

